

Austauschkaffee für pflegende Angehörige

Medienmitteilung

Ein Dankeschön für die wertvolle Arbeit Zuhause

Am 30. Oktober 2025 feiert die Schweiz den «Tag der pflegenden Angehörigen». Auch bei der Spitex Linth steht dieser Tag ganz im Zeichen der helfenden Menschen in der Region Zürichsee-Linth.

Sie pflegen, kümmern sich rund um die Uhr, helfen, wo es gerade nötig ist. In der Schweiz leisten pflegende Angehörige geschätzt über 80 Millionen Stunden Arbeit, die meist keiner sieht. Damit entlasten sie das Gesundheitswesen enorm und wirken so gegen den akuten Fachkräftemangel in der Pflege. Doch wer kümmert sich um sie? Nicht selten kommen die pflegenden Angehörigen viel zu kurz. Es dreht sich vieles um die beeinträchtigten Familienmitglieder und wenig um sie selbst. Und dabei ist ihr Einsatz enorm kräftezerrend. Am «Tag der pflegenden Angehörigen» möchte sich die Spitex Linth darum für einmal ganz bewusst um die Menschen kümmern, die so viel den anderen geben. Bei einem ungezwungenen Treffen bei Kaffee und Gipfeli soll Raum geschaffen werden, für alle Arten von Fragen. Vielleicht können Spitexmitarbeitende konkrete Tipps für die Pflege abgeben oder selbst einen Teil der Betreuung übernehmen? Vielleicht kann jemand erzählen, wie man sich vom strengen Alltag trotz wenig Zeit erholen kann oder welche Entlastungsangebote es in der Region gibt?

Es sind alle pflegenden Angehörigen aus der Region Zürichsee-Linth herzlich willkommen. Der Anlass findet statt auf dem Stützpunkt in Kaltbrunn, Schulhausstrasse 5, von 9 bis 11 Uhr. Anmeldungen werden bis am 19.10.2025 via Anmeldeformular auf der Website unter «Aktuelles» oder telefonisch entgegengenommen (siehe dazu den Flyer im Anhang).

Rückfragen

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

Christine Schnyder, Geschäftsleiterin, 055 280 25 25

Pflegende Angehörige mit Anstellung bei der Spitex Linth

Pflegen Menschen ihre Angehörigen und können deshalb extern nicht oder nur noch stark reduziert arbeiten, gibt es die Möglichkeit, sich von der Spitex Linth anstellen zu lassen. Voraussetzung ist, dass das AHV-Alter noch nicht erreicht ist und ein Basiskurs in der Pflege absolviert wird (kann von Zuhause aus gemacht werden).

Spitex Linth

Die Spitex Linth ist eine Nonprofit-Organisation mit Stützpunkt in Kaltbrunn. Sie hat Leistungsvereinbarungen mit neun Gemeinden der Region Zürichsee-Linth. Ihr Einzugsgebiet umfasst über 40'000 Einwohnerinnen und Einwohner. Brauchen diese Hilfe oder Unterstützung im Alltag, sei dies nach einer Operation, wegen einer physischen bzw. psychischen Krankheit oder als Folge des fortgeschrittenen Alters, sind die gut ausgebildeten Mitarbeitenden der Spitex Linth rund um die Uhr für sie da. Das Dienstleistungsangebot reicht von anspruchsvoller Behandlungspflege, über einfache Grundpflege bis hin zur Hilfe bei der Haushaltsführung. Die Kosten für die Pflege werden von den Krankenkassen mitfinanziert.